

Gliederung

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

**Überblick Alternative Heilmethoden und
Regulationsmedizin**

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Heil- und Gesundheitsmethoden

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

im Überblick

schulmedizinischen Ansätzen ↔ unüberschaubaren

Markt an alternativen Gesundheits- und Therapieangeboten.

Ganzheitliche Ansätze
Ayurveda
Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen
Traditionelle chinesische Medizin

Heilmethoden mit Substanzen
Aromatherapie
Bachblütentherapie
Heilkräuter / Pflanzenheilkunde (Phytotherapie)
Homöopathie (Ganzheitliche Ansätze)

Quelle www.zeitzuleben.de

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Überblick

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Körper- und Bewegungstherapien

z.B. Atemtherapie
Chiropraktik
Ernährungstherapie / Diätetik
Heilfasten
Bioenergetik

Alexander Lowen, Arzt und Psychotherapeut.
Seiner Überzeugung nach spiegeln sich die inneren Vorgänge immer auch in unserem Körper wieder, also in unserer Haltung, unseren Bewegungen und unserem gesamten Körperausdruck.

Massage-Methoden
Fußreflexzonen-Massage
Unterwasser-Massage

Quelle
www.zeitzuleben.de

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Überblick

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Ganzheitliche Ansätze

Ayurveda

Ayurveda ist eine aus Indien stammende Gesundheitslehre, die vermutlich eine der ältesten Volksheilkunden überhaupt ist.

Zum Begriff selbst: "ayur" heißt "Leben" und "veda" "Wissenschaft" oder auch "Wissen".

Ayurveda ist also die "Wissenschaft vom Leben" und damit wird der ganzheitliche Ansatz deutlich.

Betrachtet und behandelt werden hier Körper, Geist und Seele.

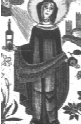
Das Ziel ist, eine ausgewogene Balance dieser drei Bereiche herzustellen.

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Überblick LANDESAMT FÜR UMWELT LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN

Ganzheitliche Ansätze Hildegard von Bingen lebte von 1098-1179.

Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen



Als **Klosterschülerin**, Nonne und spätere Klosterleiterin eignete sie sich ein umfassendes Wissen über die Natur und über Heilmöglichkeiten an. Die Grundelemente ihrer Heilmethode sind der tiefe **Glaube an Gott**, die **heilenden Kräfte** aus dem **Pflanzen-, Tier- und Mineralreich** und eine **innere Balance** mit philosophischen Elementen, die denen der **ostasiatischen Weisheiten** ähneln.

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Überblick LANDESAMT FÜR UMWELT LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN

Ganzheitliche Ansätze

Traditionelle chinesische Medizin (TCM)

Unterschied zur Schulmedizin

Man geht nicht zum Arzt, damit der einen heilt, sondern man bezahlt einen Arzt dafür, dass man erst **gar nicht krank wird**.

Deshalb stehen hier eine gesunde **Lebensführung** und die **Stärkung der Lebens- und Selbstheilungskräfte im Mittelpunkt**.

Hier noch einige Elemente der traditionellen chinesischen Medizin im Einzelnen:

- ↳ Akupunktur
- ↳ Diätetik
- ↳ Chinesische Pflanzenheilmittel
- ↳ Gymnastische Übungen (Qi-gong)
- ↳ Massagen (Shiatsu, Tuina)
- ↳ Farbtherapie
- ↳ Änderung der Umgebung (Feng Shui)

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Überblick LANDESAMT FÜR UMWELT LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN

Heilmethoden mit Substanzen z.B. Rescue - Tropfen

Bachblütentherapie
Der englische Arzt und Biologe Dr. Edward Bach (1886-1936) Begründer der Bachblütentherapie.

Zunächst widmete sich intensiv den **seelischen Ausnahmezuständen** von Menschen.

Er sah hierin **mögliche Ursachen** von Krankheiten und suchte deshalb nach Möglichkeiten, z.B. **Angst, Wut oder Ungeduld** therapeutisch behandeln zu können.

Er experimentierte daraufhin mit Pflanzen- und Blütenessenzen.


Wissenschaftlich nachweisbar ist die Wirkung der Bachblütenessenzen **nicht**, aber viele Menschen und auch Tiere scheinen sehr positiv darauf anzusprechen.

Auswahl der **passenden Bachblüten** erfordert einiges an **Einfühlungsvermögen** und Verständnis über diese Methode.

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Überblick LANDESAMT FÜR UMWELT LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN

Heilmethoden mit Substanzen



Homöopathie

Begründet von
Christian Friedrich Samuel Hahnemann
(1755 - 1843).

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Überblick LANDESAMT FÜR UMWELT LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN

Heilmethoden mit Substanzen

Die Homöopathie ist die von Dr. F. C. Samuel Hahnemann 1796 formulierte Lehre, die ihre Heilmittel nach dem Ähnlichkeitsprinzip wählt

Das Wort Homöopathie stammt aus dem Griechischen und ist abgeleitet von „homoion“ = gleich und „pathos“ = Leiden

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de März 2012

Überblick LANDESAMT FÜR UMWELT LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN

Heilmethoden mit Substanzen

Phytotherapie = Therapie mit Heilpflanzen

- Älteste Form der **Pharmakotherapie**
- Spuren reichen zurück bis 10.000v. Chr.
Vor über 10.000 Jahren
Die Menschen der Jungsteinzeit statten die Gräber ihrer Toten mit umfangreichen Gaben für das "Jenseits" aus. Mit dabei: Früchte, Samen und Kräuter, die den Lebenden zu Heilzwecken dienen
- **Lange Tradition, die in Vergessenheit geraten war.**
- Heute stellen Pflanzen nach der WHO ca. 70 % des Ausgangsmaterials für moderne Pharmaprodukte dar.
- Weltweit werden **mindestens 35.000 Pflanzenarten** für medizinische Zwecke **eingesetzt** (das sind **3%** der Pflanzenarten der Welt)

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Regulationsmedizin der Neue Begriff LANDESAMT FÜR UMWELT LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN

seit Ende der 90iger Jahre

Klassische Naturheilverfahren, Alternative Medizin, Ganzheitliche

Zur Regulationsmedizin gehören u. a. :

- > Akupunktur (Elektroakupunktur)
- > Homöopathie
- > Antihomotoxische Therapie
- > Spagyrische Therapie
- > Phytotherapie
- > Aktive Immunisierung
- > Auto-Vakzine-Therapie
- > Eigenblut-Therapien
- > Neuraltherapie
- > Laser-/Magnetfeldtherapie
- > Farblicht-Therapie

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de März 2012

Regulationsmedizin LANDESAMT FÜR UMWELT LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN

Betrachtungsweise der Regulationsmedizin

Kybernetik: Regelungslehre

- **Regelung:** Vorgang, bei dem der vorgegebene Wert (**Sollwert**) einer Größe (**Regelgröße**) fortlaufend durch negative Rückkopplung (**Gegenkopplung**) wiederhergestellt und aufrecht erhalten wird, wenn ein Regler Abweichungen von diesem Wert erfasst (**Regelabweichung**).

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de März 2012

Gliederung

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Phytotherapie und Einsatzgebiete

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Anforderungen an die Selbstheilung

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

„Eigenreaktion“

„Fremdreaktion“

Homöopathika
Hochpotenzen Tiefpotenzen

Homotoxikologie

Anthroposophie
(Bachblütentherapie)

Phytotherapie

Orthomolekulartherapie
(gilt als Schulmedizin)

Antibiotika, Hormone

Medicus curat – natura sanat

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

März 2012

Überblick

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Phytotherapie

Phytotherapeutika sind **Präparationen** aus **Pflanzen** oder getrockneten Drogen pflanzlicher Herkunft, die den **Wirkstoff** oder die **Wirkstoffe** in **mehr oder minder angereicherter Form** und zusätzlich noch **Begleitstoffe** enthalten (G. Vogel, 1986)

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Wirkstoffe **Haupt- und Begleitstoffe**

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Wirkstoff

Begleitstoffe
(Koeffektoren)

Neben(wirk)stoffe
positiver Effekt
z.B. in Gingkoextrakten ein verstärkender Effekt für die **Hauptwirkstoffe**.
(Flavonoglykoside und Terpenlactone die ohne die **Begleitstoffe** für sich allein wirkungslos sind)

Neben(wirk)stoffe
negativer Effekt
Gerbstoffe bilden mit **Wirkstoffen** schwerlösliche Komplexe z.B. Coffein bildet Assoziat mit Gerbstoffen, was die Coffeinaufnahme erschwert.

Ballaststoffe
welche weder selbst eine therapeutische Wirkung aufweisen noch diese fördernd beeinflussen,
Zucker, Pflanzensäuren, Fette, Mineralstoffe

Ginkgo biloba

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

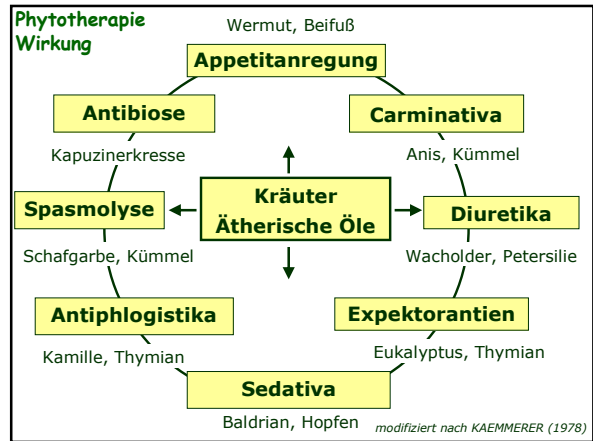
Gliederung

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Wirkung der Pflanzlichen Inhaltsstoffe

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de



Phytotherapie

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Wichtigste Inhaltsstoffe

- Bitterstoffe
- Gerbstoffe
- Schleimstoffe
- **Ätherische Öle**
- Alkaloide
- Glykoside
- Saponine
- Harze
- „Scharfstoffe“
- Mineralstoffe

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

März 2012

Pflanzliche Futterzusätze - Wirkung

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

- Ätherische Öle **überwiegenden** Anteil der ätherischen Öle bilden die **Monoterpenkohlenwasserstoffe** (z.B. Thymol)
- **Äußerlich:** hautreizend, durchblutungsfördernd
- **Innerlich:** Drüsensekretion (MDK, Atemwege) anregend, Antioxidans **antimikrobiell** d.h. wachstums-hemmend und abtötend auf Bakterien und Pilze, z.B. *Anis, Pfefferminz, Lavendel, Eukalyptus, Nelken, Fenchel, Thymian, Rosmarin, Oreganoöl*
- **Aromatica**
- **Nachweismethoden** für Futter werden z. Z erarbeitet

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

März 2012

Pflanzliche Futterzusätze - Wirkung LANDESAMT FÜR UMWELT LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN

Wichtigste Inhaltsstoffe

| | |
|------------------|------------------|
| • Bitterstoffe | • Glykoside |
| • Gerbstoffe | • Saponine |
| • Schleimstoffe | • Harze |
| • Ätherische Öle | • „Scharfstoffe“ |
| • Alkaloide | • Mineralstoffe |

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de März 2012

Bitterstoffe LANDESAMT FÜR UMWELT LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN

- Bestehen aus **verschiedenen chemischen Verbindungen**, die bei oraler Einnahme die **Ausschüttung von Verdauungssäften** wie **Speichel, Magensaft, Galle** und **Bauchspeicheldrüse** fördern
- Einsatz bei Verdauungsschwächen und Appetitlosigkeit
- Wirken appetitanregend,
- Verdauungsfördernd
- Starke Wirkung auf Leber (**„Was bitter im Mund, ist dem Magen gesund.“**)
- Der stärkste Bitterstoffträger (**Amarogentin**)




Bsp.: *Gentiana lutea*




Gentiana pneumonanthe

Bitterstoffe LANDESAMT FÜR UMWELT LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN



Gentiana alba
Weißer Gentian



Bsp.: *Gentiana lutea*

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de März 2012

Bitterstoffe LANDESAMT FÜR UMWELT LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN



Salbei



Achillea millefolium



Beifuß

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de März 2012

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Pflanzliche Futterzusätze - Wirkung

Wichtigste Inhaltsstoffe

- Bitterstoffe
- **Gerbstoffe**
- Schleimstoffe
- Ätherische Öle
- Alkaloide
- Glykoside
- Saponine
- Harze
- „Scharfstoffe“
- Mineralstoffe

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

März 2012

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Gerbstoffe

- Wirken **entzündungshemmend**, z. B. im Mund-, Rachenbereich u. gegen Durchfall
- **Lassen Proteine koagulieren**
- **Entzündete Schleimhäute werden durch Gerbstoffe weniger empfindlich**
- Wirken bakteriostatisch (beeinträchtigen die Verfügbarkeit des **Fe** in Nahrung aber auch für die Bakterien)
- **Wirken adstringierend**
- **Sekretion von Schleimhäuten** (z. B. im Darm) und **Drüsen** (z. B. Schweißdrüsen) **gehemmt**

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

März 2012

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Beispiel: Cortex quercus (Huminsäuren), Frauenmantel, Walnuss

Evelin.Ullrich

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Gerbstoffe

EICHENRINDE

GÄNSEFINGERKRAUT

Heidelbeere

Evelin.Ullrich

Pflanzliche Futterzusätze - Wirkung LANDESAMT FÜR UMWELT LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN

Wichtigste Inhaltsstoffe

| | |
|------------------------|------------------|
| • Bitterstoffe | • Glykoside |
| • Gerbstoffe | • Saponine |
| • Schleimstoffe | • Harze |
| • Ätherische Öle | • „Scharfstoffe“ |
| • Alkaloide | • Mineralstoffe |

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de März 2012

Schleimstoffe LANDESAMT FÜR UMWELT LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN

- Schleimlösend, **reizmindernd**, Schleimhautschützenden (**abdeckend**) Effekt
- Bsp.: Huflattich



Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de März 2012

Pflanzliche Futterzusätze - Wirkung LANDESAMT FÜR UMWELT LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN

Wichtigste Inhaltsstoffe

| | |
|------------------|--------------------|
| • Bitterstoffe | • Glykoside |
| • Gerbstoffe | • Saponine |
| • Schleimstoffe | • Harze |
| • Ätherische Öle | • „Scharfstoffe“ |
| • Alkaloide | • Mineralstoffe |

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de März 2012

Glykoside LANDESAMT FÜR UMWELT LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN

- Häufig vorkommende Verbindungen, die in einen **Zucker** und einen **Nicht-Zucker** gespalten werden können
- Sind gebräuchliche Arzneistoffe
- Werden z. B. in **Abführmitteln** und **Herz-Kreislauf-Präparaten** verwendet



Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de März 2012

Pflanzliche Futterzusätze - Wirkung LANDESAMT FÜR UMWELT, LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN

Wichtigste Inhaltsstoffe

| | |
|------------------|------------------|
| • Bitterstoffe | • Glykoside |
| • Gerbstoffe | • Saponine |
| • Schleimstoffe | • Harze |
| • Ätherische Öle | • „Scharfstoffe“ |
| • Alkaloide | • Mineralstoffe |

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de März 2012

Saponine LANDESAMT FÜR UMWELT, LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN


- Spezielle Form pflanzlicher Glykoside, die in Verbindung mit Wasser eine stark schäumende Lösung ergeben
- Eingesetzt werden sie in Antitussiva (Hustenmittel)
- Direkt in der Blutbahn sind Saponine giftig (Hämolyse)
- Einsatz z.B. bei chronisch obstruktiver Bronchitis des Pferdes



Gewöhnliche Seifenkraut (*Saponaria officinalis*), auch Echtes Seifenkraut, Seifenwurz oder Wachwurz genannt, ist eine Pflanzenart aus der Familie der Nelkengewächse.

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de März 2012

Saponine LANDESAMT FÜR UMWELT, LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN



Efeu Goldruten Primeln

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de März 2012

Pflanzliche Futterzusätze - Wirkung LANDESAMT FÜR UMWELT, LANDWIRTSCHAFT UND GEOLOGIE Freistaat SACHSEN

Wichtigste Inhaltsstoffe

| | |
|------------------|------------------|
| • Bitterstoffe | • Glykoside |
| • Gerbstoffe | • Saponine |
| • Schleimstoffe | • Harze |
| • Ätherische Öle | • „Scharfstoffe“ |
| • Alkaloide | • Mineralstoffe |

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de März 2012

„Scharfstoffe“


LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

- **Äußerlich:** **hautreizend**, gewebserweichend, schadstoffabführend
- **Innerlich** fördert: **Verdauung** u. **Darmpéristaltik**, **krampflösend**, **entzündungshemmend** (Hemmung der Prostaglandinsynthese)

Bsp.: Ingwer

- Ätherische Öle (Gingerole) und „Scharfstoffe“ **stoppen Brechreiz**, wirken entblühend und regen die Produktion von Verdauungssäften an;
- **entzündungshemmend** – **dockt an den selben Rezeptoren an wie Aspirin** u. **Ibuprofen**.



Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

März 2012

Pflanzliche Futterzusätze - Wirkung

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Wichtigste Inhaltsstoffe

- Bitterstoffe
- Gerbstoffe
- Schleimstoffe
- Ätherische Öle
- **Alkaloide**
- Glykoside
- Saponine
- Harze
- „Scharfstoffe“
- Mineralstoffe

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

März 2012

Alkaloide

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

- Bestehen aus **stickstoffhaltigen Verbindungen**
- Haben häufig eine **sehr starke Wirkung** auf das **Nervensystem**
- Können teilweise **sehr giftig** sei
- Beispiele: **Tollkirsche** und **Eisenhut**



Tollkirsche

Eisenhut

012

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

März 2012

Alkaloide

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

- Oft **starken Wirkung** auf tierischen Organismus
- oft **bitteren Geschmacks**: Alkaloide von der Pflanze zum **Schutz vor Fraßschäden** gebildet werden.

Wirkung: Als **Agonisten** oder **Antagonisten** an **Rezeptoren** für **Neurotransmitter**.

Verursachen bei zu hohen Dosen unerwünschte Wirkungen u. U. **Tod** des Tieres (Mensch).

- **Nebenwirkungen:** **Geschmackliche Beeinträchtigung** des Fleisches (es gibt hierzu **keine Untersuchungen**)
- **Rückstände:** Eventuell im Fett?



Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

März 2012

Alkaloide

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN



Abb. 420: Die Social-Kommission besitz Inveniente Fräuleinlage in allen Körpertheilen — ihre Kette der Haut — und verlange nach Abkühlung (Wärme verwehrt). Es ist die höchste Mittel der Homöopathie, welches bei Krankheiten beschränkt, anzuwenden, färgliche Fortschreitungen, Gelingen bei der Zubereitung und bei der höchsten Arbeit zur Anwendung kommt.

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Quelle: Homöotank Bruno Vonarburg

Gliederung


LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Phytotherapie in der Wundbehandlung

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Phytotherapie in der Wundbehandlung



Arnica montana

Calendula officinalis

Achillea millefolium

Matricaria recutita L. syn. Chamomilla recutita (L.)

Quercus robur

Von 47 Heilpflanzen mit Anspruch auf dermatologische Wirkung wurden von der Kommission E 25 positiv bewertet.

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Phytotherapie in der Wundbehandlung

- Scharfe und stumpfe Traumata
- Entzündungen

Wirkung durch: Flavonoide (z.B. Kamille, Arnika) als „antiphlog. + granulationsfördernd“



Arnica montana


Calendula officinalis

Calendula officinalis (Ringelblume)

- Wirkstoffe (in den Blättern): Saponinen, Flavonoide; ätherische Öle

Phytotherapie zur Wundbehandlung

Gerbstoffe
(z.B. *Quercus cortex*, *Hamamelis*) als „Adstringenzien, antiphlog.“



Quercus robur

Hamamelis virginiana (Zaubernuss*)

- Wirkstoffe (in den Blättern): **Gerbstoffe** (Gallotannine als Entzündungshemmer), Ätherische Öle; Flavonoide

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Phytotherapie zur Wundbehandlung

Quercus robur

Rezept für Aufschläge:
1 - 2 Eßlöffel zerkleinerte Eichenrinde + ½ Liter Wasser 15 Minuten kochen
Nach Abkühlen durch ein Geschirrhandtuch sieben und kühl lagern.
Flüssigkeit unverdünnt für Aufschläge (Haut) benutzen

Rezept bei Bindehautentzündung

- 100 g Eichenrinde auf 0,5 l Wasser kurz aufkochen lassen
- Mit einem Küchentuch etwas von dem gesiebten Sud aufnehmen und die Augen regelmäßig säubern




Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

März 2012

Phytotherapie zur Wundbehandlung

Ätherische Öle (Salbei, Thymian, Eukalyptus, Kamille) als „Antiseptikum, Antiphlogistikum“



Salbei

Thymian

Matricaria chamomilla (Kamille)

- Bessere Galenik: **Ethanol-wässrige Auszüge** (40-60% Alkohol) besser als Tee oder Öle

Antibakteriell
Fungi- und virustatisch
Adstringierend
⇒ Entzündung der Mund- und Rachenschleimhaut

Phytotherapie zur Wundbehandlung



Eichenrinde – Quercus cortex
→ entzündungshemmend, antiphlogisch.
Bei entzündlichen Blasen- und Harnwegsinfekten. ...

Kamille – Chamomilla recutita
→ entzündungshemmend, wundheilungsfördernd, antimikrobiell.
Bei der Blasen- und Harnwegsinfekten. ...

Ringelblume – Calendula officinalis
→ wundheilungsfördernd, antiphlogisch, granulatiofördernd, entzündungshemmend. ...

Penubalsam – Myroxylon balsatum
→ antibakteriell, antiphlogisch, granulatiofördernd, wundheilungsfördernd.
Bei Infektionen, schlecht heilenden Wunden, Drüsen. ...

Lärchenharz – Larix decidua
→ schmerzmittelähnlich, antiphlogisch. ...

InoPlant® if- und Klauenspray
Förderung einer gesunden Huf- und renfunktion

Jetzt in **NEUER** Sprühdose !!!

Literatur-Hinweise

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Gliederung

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Phytotherapie bei Atemwegserkrankungen

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Phytotherapie bei Atemwegserkrankungen


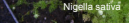


- Erkrankungen der oberen Atemwege, des

Pfefferminzöl
Eucalyptusöl
Efeublätter
Spitzwegerich
Schwarzkümmel
Thymian
Anis
usw.



Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Phytotherapie bei Atemwegserkrankungen





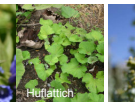



Schleimstoffe (z.B. Spitzwegerich) als „Mucilaginos“
Ätherische Öle (z.B. im Thymus, Anis) als „Bronchospasmolytika“
Saponine (Primula v.) als „Sekretolytika“
Sekretomotorika (Pfefferminz, Eukalyptus)

Die **Sekretomotorika** steigern die Tätigkeit der Flimmerepithelien und beschleunigen so den Abtransport von Sekret aus den Bronchien.

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Phytotherapie bei Atemwegserkrankungen



Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Phytotherapie bei Atemwegserkrankungen

| Präparat | Wirkung | Zusammensetzung |
|--|---|---|
| COFFEA PRAEPARATA  | Anregung von Kreislauf, als Begleittherapie bei Störung des Allgemeinbefindens, Fieber, mangelnde Fresslust, fehlender MD – Motorik, akute Atemwegserkrankung | Kaffee 1:3 als Auszug |
| PLANTA PULMIN / PLUS  | Zur Stoffwechsellinregung, bei gestörter Funktion der Atemwege, auch bei Inappetenz | Hefen, Bockshornklee, Weizenkleie, Süßholz, Brennessel, Wermut, Thymian, Eibisch, Gelbwurz, Enzianwurzel, Huflattich. |
| BRONCHAROM  | schleimlösend auswurfördernd krampflösend desifizierend | Sjajöl, Erdnussöl und ätherische Öle, u.a. Eucalyptus-, Thymian- und Anisöl. |
| EUCALYPTUSÖL  | schleimlösend auswurfördernd krampflösend leicht desifizierend | Eucalyptusöl |

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Phytotherapie bei Atemwegserkrankungen



BoviPulmin® liquid
Ergänzungsfuttermittel mit Kräutern (u.a. Thymian, Efeu) für Kälber zur Unterstützung der Atemwegfunktion.

Efeu (Saponine = Antitussiva)

+

Thymian (Ätherische Öle)

PlantaVet
NATURSCHENK ZUM ERGÖTZE

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Zum Aufgöphen auf die Nase von Hunde- und Katzenwelpen, Kälbern, Fohlen und Ferkeln

 **Fenchelöl**
=> stärkendes, antispasmodisches Expektans ...

 **Melissenöl**
=> bei Erkältungen, Grippe, Husten, entzündungsbekämpfend, schmerzstillend ...

 **Nelkenöl**
=> bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum, schwarzstielend ...

RevivoVet
Plantenöl - Ätherische Öle
NATURSCHENK ZUM ERGÖTZE

PlantaVet
NATURSCHENK ZUM ERGÖTZE

Gliederung

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE




Freistaat
SACHSEN

Phytotherapie Bei Magen - Darm und Stoffwechselerkrankungen

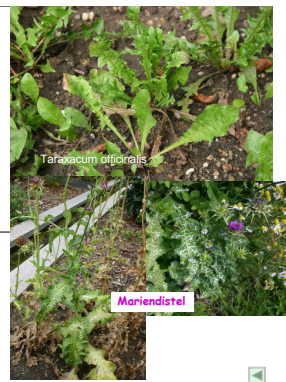
Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Phytotherapie Bei Magen - Darm und Stoffwechselerkrankungen

- Magen-Darm-Erkrankungen
 - Kamillenblüten
 - Ingwer
 - Mariendistelfrüchte
 - Fenchel
- Stoffwechselerkrankungen (dadurch erhöht sich das relative Risiko für andere Erkrankungen um das 2,3 bis 3,3-fache)



Foeniculum vulgare



Taraxacum officinale

Mariendistel

Phytotherapie Bei Magen - Darm und Stoffwechselerkrankungen



Taraxacum officinale

- Wirk:
stoffwechselaktivierend,
choleretisch,
aquaretisch,
antiphlogistisch,
spasmolytisch,
Appetit und Magensaftsekretion
anregend



Löwenzahn

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Phytotherapie Bei Magen - Darm und Stoffwechselerkrankungen

Ackerschachtelhalm (Equisetum arvense)

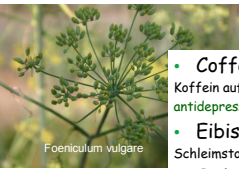


Wirk:

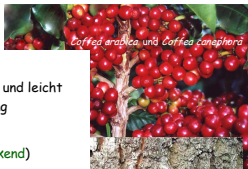
- Stoffwechsel
- aktivierend,
- aquaretisch,
- führt zur Resistenzsteigerung des Bindegewebes

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de


Phytotherapie Bei Magen - Darm und Stoffwechselerkrankungen



Foeniculum vulgare




Coffea arabica und Coffea canephora



EICHENRINDE

- Coffea**
Koffein aufmunternde und leicht antidepressive Wirkung
- Eibisch**
Schleimstoffe (abdeckend)
- Eiche**
Gerbstoffe (adstringierend)
- Fenchel**
Anethol, Fenchol Stomachicum
Spasmolytisch, Carminativum,
Expectorans



Althaeae radix

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Phytotherapie Bei Magen - Darm und Stoffwechselerkrankungen



Topinambur



Mariendistel



Rasmarin



Kümmel



Phytotherapie Bei Magen - Darm

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

EICHENRINDE



Quercus cortex
7 - 20% Catechingerbstoffe und Ellagen-
Gerbstoffe

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Bildung von Eiweiß-Gerbstoff-Komplexen, wasserunlöslich

Herabsetzung der Ansprechbarkeit des Darms auf Motilitätsreize

Resorptionsminderung bakterieller Toxine

antimikrobielle Effekte

antisekretorische Effekte

Anhaften von Enterotoxinbildnern wird verhindert

Phytotherapie Bei Magen - Darm und Stoffwechselerkrankungen

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Potentillae rhizoma
Potentilla anserina L. / **Gänsefingerkraut** 17-20%
Catechingerbstoffe

Myrtilli fructus Heidelbeere
5 - 12 % Gerbstoffe plus 30% Pektin, **0,5 % Anthocyanose**



GÄNSEFINGERKRAUT



Heidelbeere

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Phytotherapie Bei Magen - Darm und Stoffwechselerkrankungen

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Kann die Phytotherapie (Jungtier)durchfälle heilen?
Quelle: Ponepal und Riedel-Caspari, ZGTM 12, 91-94, 1998



Versuch

Datenmaterial: Konventioneller Milchviehgrossbestand

Alte LPG mit 2.000 Milchkühen

Massive gesundheitliche Probleme in der Kälberaufzucht

7.-10. Lebenstag **epidemische** Durchfälle (Rota, Corona, BVD E.coli, Cryptosporidien, Pasteurellen)

Keine Schwachstellenanalyse

Massive Anwendung von Chemotherapeutika

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Phytotherapie Bei Magen - Darm und Stoffwechselerkrankungen

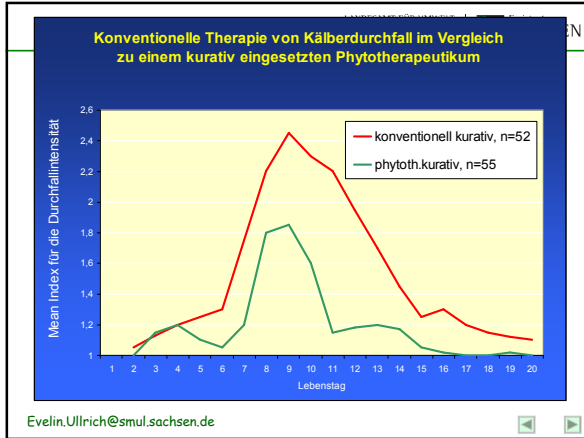
LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Einsatz eines gerbstoffhaltigen Präparats gegen Kälberdurchfall

- Versuchsdesign**
 - Randomisierte monozentrische Vergleichsstudie gegen konventionelle Standardbehandlung
- Versuchstiere**
 - Verum: 55 neugeborene Kälber
 - Kontrolle: 52 neugeborene Kälber
- Versuchspräparate**
 - V: Quercus cort., Tannin, Symphyti rad., Carbo med.
 - K: Buscopan comp., Chemotherapeutika, Diättränke
- Parameter**
 - Klinischer Index für Kotkonsistenz, Krankheitstage, Anzahl zusätzlicher kurativer Behandlungen

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de



Phytotherapie bei Magen - Darm und Stoffwechselerkrankungen

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Tee für Durchfallkrankes Kalb

- Fencheltee
- Zimt
- Muskatnuss
- Curcuma
- Heidelbeere

je 1 Esslöffel

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Gliederung

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Phytotherapie Immunstimulation u. Herz Kreislaufferkrankungen

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Phytotherapie Immunstimulation u. Herz Kreislaufferkrankungen

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

- Immunstimulation und -modulation
- Herz-Kreislauf-Insuffizienzen niederer Grade
 Rosskastaniensamen
 Weißdornblätter und -blüten

Echinacea purpurea

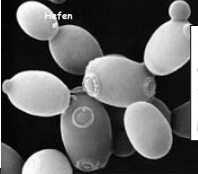
Castanea sativa

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de


Immunstimulation

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN




Coffea




Echinacea purpurea

Echinacea,
Coffea
Nigella
Probiotika



Nigella arvensis



Methylxanthine kommen in einer Vielzahl von Pflanzen vor, die bekanntesten Quellen sind der Kaffeebaum, der Teestrauch und der Kakaobaum u.a. Coffein

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Immunstimulation

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN



Echinacea pallida



Echinacea purpurea

Echinacea,

- Der Sonnenhut ist als **alte Heilpflanze** bekannt.
- Schon die **Indianer Nordamerikas** nutzten den Sonnenhut als Heilpflanze gegen **Husten, Halsschmerzen und Mandelentzündung**.
- **Inhalt:** Alkamide (wirkt wie Lokalanästhetikum) sind **Phagozytenstimulierend**, hemmen Prostaglandin- u. Leukotrienbiosynthese
- Wirken somit **steigernd auf das Immunsystem**, durch **Erhöhung der Zahl** der weißen Blutkörperchen (**Granulozyten, T-Lymphozyten**) geschehen.
- Heute wird er zur Unterstützung bei **Atemwegs- oder Harnwegs-Infekten**, sowie äußerlich bei **schlecht heilenden Wunden** eingesetzt.
- Dabei finden vor allem die Arten **Echinacea purpurea, pallida und angustifolia** Verwendung.
- Beim **Purpursonnenhut (E. purpurea)** wird der **ausgepresste Saft** der oberirdischen Pflanzenteile (*Echinaceae purpureae herba*) oder die **Zubereitung als Tee** verwendet.

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Gliederung

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

Fazit

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Grenzen der Phytotherapie

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE

Freistaat
SACHSEN

- **Vitale Indikationen, z.B.**
Schock
- **Notfälle, z.B.** Herz-Kreislaufversagen
- **Kontraindiziert bei:**
 - Manifester Herzinsuffizienz
 - Diabetes mellitus
 - Asthma bronchiale
 - Mangelkrankungen
 - Akzeptanzprobleme bei der Fütterung



Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

pflanzliche Futterzusätze - Recht LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE Freistaat
SACHSEN

- Die futtermittelrechtlichen Vorschriften regeln den Einsatz von phytoenen Zusatzstoffen.
- Im Futtermittelrecht werden diese in Anlage 3 zur Futtermittelverordnung unter Nr. 3 „**Aroma- und appetitanregende Stoffe**“ geführt. Entsprechend ist ihr Verwendungszweck festgelegt.
- Gehören nicht zu den mengenbegrenzten Stoffen

Phytotherapeutika

- **Heilkräuter** die zur Prophylaxe und zur Verbesserung der Tiergesundheit eingesetzt werden, müssen als **Arzneimittel eingestuft** werden. (SOMMER et BUNGE 2004).

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

Forschungsansätze LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE Freistaat
SACHSEN

- 1. Klärung der Bedeutung der Wirkstoffe hinsichtlich**
 - Wirksamkeit und Wirkmechanismen
 - Einfluss auf Appetit, Darmflora und Enzyme
- 2. Sicherheit beim Einsatz phytoener Zusätze**
 - Prüfung auf unerwünschte Inhaltsstoffe
 - Gewährleistung der Qualität tierischer Produkte
 - Geschmacksbeeinträchtigung
- 3. Produktbeschreibung und Zusammensetzung phytoener Produkte**
 - Berücksichtigung von Herkunft und Futtermittelaufbereitung
 - Zusammensetzung
 - Pelletierstabilität
 - Lagerdauer

Quelle Kluth 2008

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de

LANDESAMT FÜR UMWELT
LANDWIRTSCHAFT
UND GEOLOGIE Freistaat
SACHSEN

Danke für die Aufmerksamkeit !



Gesundheit kann man nicht kaufen. Man muss sich täglich neu um sie bemühen.
(Sebastian Kneipp)

Evelin.Ullrich@smul.sachsen.de